

ZASADY PRZYGOTOWANIA PACJENTA DO POBRANIA MATERIAŁU BIOLOGICZNEGO

Pacjent na badania powinien zgłosić się z czytelnie wypełnionym skierowaniem od lekarza **(nie dotyczy badań prywatnych)**.

BADANIA KRWI



Do pobrania krwi do badań pacjent powinien przystąpić:

- **po wypoczynku nocnym**
- **NA CZCZO** – nie można nic jeść, palić, pić (poza wodą) **przez 8-12 godzin przed pobraniem krwi**
- **przed rozpoczęciem przyjmowania leków lub po odstawieniu leków**, mających wpływ na poziom mierzonego składnika (o ile nie zaburza to procesu terapeutycznego)

Pacjent przed pobraniem krwi powinien zrelaksować się ok. 15 minut – pobranie nie powinno być poprzedzone wysiłkiem fizycznym, gdyż ma to wpływ na wynik badania.

W przypadku testów obciążeniowych (test tolerancji glukozy, test obciążenia metaklopramidem) należy pamiętać o przestrzeganiu dokładnego czasu kolejnych pobrań, konieczności powstrzymania się od spożywania pokarmów i unikania wysiłku fizycznego.

Przy badaniu PSA – należy na kilka dni przed badaniem unikać stosunków płciowych, intensywnej jazdy rowerem i nie należy zgłaszać się na badanie tuż po badaniu per-rectum prostaty przez lekarza oraz po biopsji lub USG gruczołu krokowego.

U pacjentów w trakcie terapii nie oznacza się parametrów, którymi aktualnie leczony jest pacjent, np. żelazo (nie dotyczy to oznaczania poziomu leków czy testów obciążeniowych).

Należy przestrzegać zasad przygotowaniu do badania i pamiętać, że zabieg pobierania krwi jest nieco bolesny.