

Ortotropia to ortodontyczne leczenie wczesne, czyli **leczenie dzieci w okresie wzrostu twarzy.**



Jego celem jest zapobieganie rozwojowi wady zgryzu poprzez zahamowanie, w wyniku odpowiedniego postępowania rozwijającej się deformacji łuków zębowych i twarzoczaszki.

Większość rodziców nie jest bowiem świadoma, że wady zgryzu są jednym z kilku objawów towarzyszących

deformacji czaszkowo-twarzowej podczas wzrostu twarzy dziecka. Mogą towarzyszyć im problemy laryngologiczne (przerośnięte migdały podniebienne i gardłowy, krzywa przegroda nosa, infekcje ucha środkowego), bezdech senny, choroby stawu skroniowo żuchwowego, zmiany w szyjnym odcinku kręgosłupa i w dalszych jego częściach.

Terapia ortotropiczna może istotnie wpłynąć na zdrowie ogólne dziecka i jego dalszy rozwój, a jej celem jest:

1. **Otwarcie dróg oddechowych** i poprawa oddychania, szczególnie poprzez zmianę nieprawidłowego ustnego toru oddychania na prawidłowy tor nosowy. Zmiana toru oddychania przyczynia się do poprawy ogólnego stanu zdrowia i rozwoju dziecka.
2. **Poprawa estetyki twarzy** przez zmianę kierunku wzrostu twarzy z nieprawidłowego, który zwykle przebiega w dół i do tyłu na prawidłowy, który przebiega do przodu.
3. **Stabilna okluzja** czyli ustawienie prosto i stabilnie 32 zębów w łukach zębowych (włącznie z zębami mądrości).

Do prawidłowego wzrostu twarzy i zgryzu konieczne jest bowiem spełnienie następujących warunków:

- **Zamknięte usta** i oddychanie przez nos, gdy nie mówimy i nie śmiejemy się.
- Złączone w delikatnym kontakcie łuki zębowe, gdy nie jemy, nie mówimy, nie śmiejemy się.
- Język spoczywający w całości na podniebieniu. Żadna jego część nie może być między zębami.
- Przełykanie z językiem na podniebieniu, bez wywoływania ruchu mięśni mimicznych.
- Żucie twardych pokarmów.
- Prosta postawa ciała i głowy.

Optymalny czas na rozpoczęcie leczenia ortotropicznego to **6-7 rok życia**, czyli wiek, w którym z jednej strony twarz dziecka jeszcze rośnie i ma biologiczny potencjał do zmiany, z drugiej rozpoczyna się okres dobrej współpracy, zrozumienia i wciąż trwa pełna ufności postawa wobec dorosłych.

Mając jeszcze do dyspozycji kilkuletni potencjał wzrostowy twarzy (twarz kończy swój wzrost około 12 roku życia) można zmienić jej kierunek wzrostu na prawidłowy i zatrzymać proces deformacji, a często naprawić szkody poczynione nieprawidłowym rozwojem.

Trzeba być świadomym, że terapia ortotropiczna wymaga dużego zaangażowania ze strony pacjenta i jego opiekunów.

Efektem ciężkiej pracy jest za to **piękna twarz**, zdrowy tor oddechowy, piękny, szeroki uśmiech oraz stabilnie i prosto uszeregowane zęby.

Terapię ortotropiczną w Poradni Stomatologicznej SALUS prowadzi lekarz dentysta Barbara Kiersnowska-Wycinka.

Rejestracja, tel. 885 021 918