

Jaki test EUROLINE polecić pacjentowi? Czym się kierować przy wyborze testu serologicznego dla pacjenta?

1. ALERGENY WZIEWNE

W przypadku sezonowo występujących objawów związanych przede wszystkim **z układem oddechowym oraz oczami** (intensywny katar sienny, nieżyt nosa, kichanie, kaszel, duszności, świszczący oddech, zaczerwienienie i łzawienie oczu czy zapalenie spojówek) można podejrzewać, że przyczyną alergii są alergeny wziewne występujące w pyłku kwitnących roślin. Początek dolegliwości przypadający na koniec lutego może wskazywać na alergię na drzewa wczesnokwitnące: brzozę, olchę, leszczynę, natomiast zaostrzenie objawów w okresie od maja do lipca związane jest przede wszystkim z alergią na pyłek traw: tomki wonnej, kupkówki pospolitej, tymotki łąkowej, żyta.

Alergia na pyłek traw i drzew to jedna z najczęstszych przyczyn sezonowo występujących objawów alergii na pyłek roślin, czyli tzw. pyłkowicy. Objawy alergii na pyłek traw i drzew mają charakter sezonowy i są ściśle skorelowane z okresem pylenia – w przeciwieństwie do alergii na **alergeny kurzu domowego** oraz **zarodniki grzybów**, gdzie objawy występują przez cały rok.

Nasilenie objawów alergii na roztocze kurzu (*Dermatophagoides pteronyssinus*, *Dermatophagoides farinae*) występuje jesienią (wrzesień–październik), co jest związane z rozpoczęciem sezonu grzewczego i polepszeniem warunków bytowania roztoczy w mieszkaniach. Drugi szczyt obserwujemy na przełomie kwietnia i maja. Natomiast zaostrzenie alergii na grzyby, w tym pleśnie (*Penicillium notatum*, *Cladosporium herbarum*, *Aspergillus fumigatus*, *Alternaria alternata*), przypada na lato i jesień. Jest to czas, kiedy znacząco wzrasta stężenie uczulających zarodników grzybów w powietrzu. Idealnym badaniem w przypadku podejrzenia alergii wziewnej jest profil **EUROLINE Wziewny**. W swoim składzie zawiera aż 20 alergenów będących przyczyną alergii wziewnych w naszej populacji.

2. ALERGENY POKARMOWE

Całoroczne dolegliwości ze strony **układu pokarmowego i skóry** (wymioty, biegunki, ból brzucha, wzdęcia, zespół alergii jamy ustnej, pokrzywki, atopowe zapalenie skóry, wypryski skórne, świąd skóry, ale również napady astmy i obrzęk górnych dróg oddechowych) mogą wskazywać na alergię pokarmową.

Praktycznie każdy pokarm może być przyczyną alergii, jednak jak wykazały badania, za ok. 90% wszystkich przypadków alergii pokarmowych odpowiada zaledwie kilka alergenów nazywanych „wielką ósemką alergenów pokarmowych”. Wśród nich znajdziemy: mleko krowie, jajko kurze (żółtko i białko), orzechy (np. laskowy), orzeszki ziemne, pszenicę, soję, ryby (np. dorsz), skorupiaki i owoce morza (np. krab). Profilem, który posiada w swoim składzie najważniejsze alergenów pokarmowe, jest **EUROLINE Pokarmowy**. Wykrywa on swoiste IgE przeciwko 20 najważniejszym alergenom pokarmowym. Obok alergenów związanych z tzw. wielką ósemką znajdziemy w nim dodatkowo: alergenów zbóż (mąka żytnia, ryż), warzywa i owoce (jabłko, kiwi, morela, pomidor, marchew, ziemniak, seler), migdały oraz drożdże piekarskie.

3. ALERGENY MIESZANE

Co jeśli pacjent wykazuje mieszane objawy lub nie jest w stanie precyzyjnie określić, kiedy występują? W takim przypadku idealnym wyborem są profile **EUROLINE 54 i 36** alergenów.

4. PODSUMOWANIE

Testy EUROLINE obejmują bardzo szerokie spektrum alergenów, a dodatkowo każdy z nich zawiera pasmo CCD, czyli marker reakcji krzyżowych, bardzo pomocny przy ocenie wyników z wieloma dodatnimi pasmami alergenów zawierających reszty CCD, jak pyłek traw i drzew, warzywa i owoce.