

**PRZYGOTOWANIE PACJENTA  
DO TESTU TOLERANCJI GLUKOZY  
Z OBCIĄŻENIEM 75 g glukozy**  
dwa oznaczenia: na czczo  
i po 120 min. po podaniu glukozy

1. W aptece należy **kupić 75 g glukozy**
2. Na czczo, z zakupioną glukozą zgłosić się do Laboratorium.  
*Wymagana min. 12-godzinna przerwa bez jedzenia  
(można pić niewielką ilość niegazowanej wody).*  
Można zabrać ze sobą wodę do picia.
3. W Laboratorium pielęgniarka pobiera krew na glukozę na czczo. Następnie pielęgniarka rozpuszcza 75 g glukozy w 250 ml wody, a pacjent w ciągu **5 minut wypija** przygotowany roztwór.
4. Przez następne **2 godziny pacjent spokojnie oczekuje** w poczekalni na drugie pobranie krwi. Nie wolno wychodzić z przychodni, spacerować, jeść.
5. Pacjent **sam pilnuje czasu** i po 2 godzinach przychodzi do Laboratorium na drugie pobranie krwi.