

## ПІДГОТОВКА ДО КОЛОНОСКОПІЇ

**У ДЕНЬ ОБСТЕЖЕННЯ НЕОБХІДНО СПОЧАТКУ ПОДАТИ ЗАЯВУ НА РЕЄСТРАЦІЮ ЛАБОРАТОРІЇ ЕНДОСКОПІЇ!**

Час проведення обстеження може бути змінений, будь ласка, залишайтеся на зв'язку по телефону в день обстеження.

### **За 7** днів до тесту

- **не** їжте сирі овочі, фрукти та продукти, що містять насіння (наприклад, цільнозерновий хліб, помідори, огірки, виноград тощо). );

### **За 2** дні до тесту:

- Обмежити споживання жирного м'яса холодних нарізок, салатів;

### **За 1** день до обстеження:

- Необхідно їсти легкозасвоюваний, сніданок (дозволені продукти: сир, йогурт без фруктів, кисіль, пудинг), можна пити будь-яку кількість рідини (чай, яблучний або виноградний сік, негазовану воду);
- З 14.00 **забороняється** їсти що завгодно;
- О 20.00 слід почати **пити проносне – інструкція з другого боку**

### **У день проведення тесту:**

- О 4:00 ранку приймайте другу дозу проносного
- Хворий повинен дотримуватися посту (допускається пити не газовану воду до 2 годин до обстеження);
- Після перевірки **забороняється** керувати автотранспортом протягом 24 годин;
- Супроводжуюча особа повинна бути повідомлена для проведення експертизи;

### **Ліки:**

- За сім днів до тесту припиніть прийом заліза
- Ліки, які приймаються регулярно, слід приймати за вказівкою лікаря не менше ніж за 2 години до обстеження.
- Правила припинення прийому антикоагулянтів (наприклад, Аценокуматолу, Уорфіну, Прадакси, Ксарелто, Елукіса і т.д.) і протидіабетичних препаратів повинні бути проконсультовані з лікарем-референтом для обстеження.

Правильна підготовка кишечника необхідна для того, щоб колоноскопія була проведена правильно і її результат був надійним. Важливо неухильно дотримуватися загальних рекомендацій і схеми застосування проносного препарату. Погана підготовка кишечника може

призвести до більшого дискомфорту під час обстеження, ризику не виявлення поліпів, а також виконання неповної колоноскопії і необхідності її повторення.

### Інструкція по підготовці до колоноскопії з MOVIPREP

Набір MOVIPREP містить 4 пакетики: 2 пакетики А і 2 пакетики В препарату, який потрібно розчинити у воді. Вживання всього приготованого розчину і додаткових двох склянок води, за схемою нижче, гарантує хороше очищення кишечника.

| Перша частина препарату                     |   | Друга частина препарату  | День колоноскопії |   |   |  |
|---|---|--|-------------------|---|---|--|
| У день, що передує тестуванню<br>20:00 год. |   | У день обстеження вранці<br>година.....  | Година .....      |   |   |  |
| <b>1</b>                                    |  <p>Розмішайте вміст пакетика А та пакетика В в одному літрі негазованої води</p>                    | Повторіть кроки<br><table border="1" style="margin: 10px auto;"> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">3</td> </tr> </table> <p>як і в перший день підготовки</p> | 1                 | 2 | 3 | <p><b>Не пізніше ніж за 2 години до</b> призначеного часу обстеження можна випити будь-яку кількість прозорих напоїв (води, чаю)</p> |
| 1   | 2   |  | 3                 |   |   |  |
| <b>2</b>                                    |  <p>Випийте по склянці з інтервалом 15 хвилин – не все відразу!</p>                                |  |                   |   |   |  |
| <b>3</b>                                    | <p><b>ВАЖЛИВО!</b></p>  <p>Випийте 2 додаткові склянки негазованої води приблизно за 30 хвилин</p> |  |                   |   |   |  |

ДАТА ІСПИТУ .....

ЧАС ІСПИТУ .....