

## ПІДГОТОВКА ДО КОЛОНОСКОПІЇ

**У ДЕНЬ ОБСТЕЖЕННЯ НЕОБХІДНО СПОЧАТКУ ПОДАТИ ЗАЯВУ НА РЕЄСТРАЦІЮ ЛАБОРАТОРІЇ ЕНДОСКОПІЇ!**

Час проведення обстеження може бути змінений, будь ласка, залишайтеся на зв'язку по телефону в день обстеження.

### **За 7 днів до тесту**

- **не** їжте сирі овочі, фрукти та продукти, що містять насіння (наприклад, цільнозерновий хліб, помідори, огірки, виноград тощо). );

### **За 2 дні до тесту:**

- Обмежити споживання жирного м'яса холодних нарізок, салатів;

### **За 1 день до обстеження:**

- Необхідно їсти легкозасвоюваний, сніданок (дозволені продукти: сир, йогурт без фруктів, кисіль, пудинг), можна пити будь-яку кількість рідини (чай, яблучний або виноградний сік, негазовану воду);
- З 14.00 **забороняється** їсти що завгодно;
- О 20.00 слід почати **пити проносне – інструкція з другого боку**

### **У день проведення тесту:**

- О 4:00 ранку приймайте другу дозу проносного
- Хворий повинен дотримуватися посту (допускається пити негазовану воду до 2 годин до обстеження);
- Після перевірки **забороняється** керувати автотранспортом протягом 24 годин;
- Супроводжуюча особа повинна бути повідомлена для проведення експертизи;

### **Ліки:**

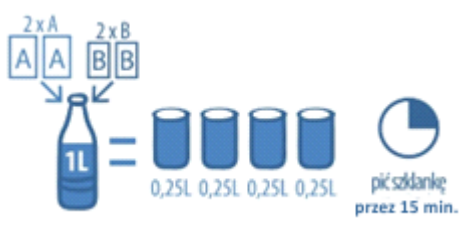
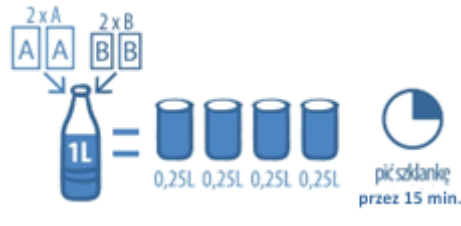


- За сім днів до тесту припиніть прийом заліза
- Ліки, які приймаються регулярно, слід приймати за вказівкою лікаря не менше ніж за 2 години до обстеження.
- Правила припинення прийому антикоагулянтів (наприклад, Аценокуматолу, Уорфіну, Прадакси, Ксарелто, Елукіса і т.д.) і протидіабетичних препаратів повинні бути проконсультовані з лікарем-референтом для обстеження.

Правильна підготовка кишечника необхідна для того, щоб колоноскопія була проведена правильно і її результат був надійним. Важливо неухильно дотримуватися загальних рекомендацій і схеми застосування проносного препарату. Погана підготовка кишечника може

призвести до більшого дискомфорту під час обстеження, ризику не виявлення поліпів, а також виконання неповної колоноскопії і необхідності її повторення.

### **Інструкція по підготовці до колоноскопії з CLENSIA**

Набір CLENSIA містить 8 пакетиків: 4 пакетики А і 4 пакетики В препарату, який розчиняється у воді. Вживання цілого, тобто 2 літрів підготовленого розчину і додаткових 4 склянки води, за схемою нижче, гарантує хороше очищення кишечника.

Перша частина препарату	Друга частина препарату	День колоноскопії
У день, що передує тестуванню 20:00 год.	У день обстеження вранці година.....	Година.....
<p><b>1</b></p> <p>Розчиніть 2 пакетики А і 2 пакетики В в 1 л води і випийте розчин, приготований таким способом, приблизно через 1,5 години з розрахунку 1 склянка</p>  <p>протягом 15-20 хвилин</p>	<p>Повторіть кроки з попереднього дня:</p> <p><b>3</b></p> <p>Розчиніть 2 пакетики А і 2 пакетики В в 1 літрі води і випийте розчин, приготований таким способом протягом приблизно 1,5 години з</p>  <p>розрахунку 1 склянка через 15-20 хвилин</p>	<p>До 2 годин до призначеного часу обстеження можна пити будь-яку кількість прозорих напоїв (води, чаю)</p>
<p><b>2</b></p> <p>Крім того, ввечері випий повільно додатково не менше 2 чашок прозорої рідини (вода, сік, чай)</p> 	<p><b>4</b></p> <p>Випий додатково не менше 2 чашок прозорої рідини (вода, сік, чай)</p> 	

ДАТА ІСПИТУ .....

ЧАС ІСПИТУ .....