

## ПІДГОТУВАННЯ ДО КОЛОНОСКОПІЇ

**У ДЕНЬ ОБСТЕЖЕННЯ НЕОБХІДНО СПОЧАТКУ ПОДАТИ ЗАЯВУ НА РЕЄСТРАЦІЮ У ВІДДІЛЕННІ ЕНДОСКОПІЇ!**

Час проведення обстеження може бути змінений, будь ласка, залишайтеся на зв'язку по телефону в день обстеження.

### За 7 днів до тесту

- **не** їжте сирі овочі, фрукти та продукти, що містять насіння (наприклад, цільнозерновий хліб, помідори, огірки, виноград тощо).

### За 2 дні до тесту:

- Обмежити споживання жирного м'яса холодних нарізок, салатів;

### За 1 день до обстеження:

- Необхідно їсти легкозасвоюваний, без залишків сніданок (дозволені продукти: сир, йогурт без фруктів, кисіль, пудинг), можна пити будь-яку кількість рідини (чай, яблучний або виноградний сік, не газовану воду);
- З 14.00 **забороняється** їсти що завгодно;
- О 20.00 слід почати **пити проносне – інструкція з другого боку**

### У день проведення тесту:

- О 4:00 ранку приймайте другу дозу проносного
- Хворий повинен дотримуватися посту (допускається пити не газовану воду до 2 годин до обстеження);
- Після перевірки **забороняється** керувати автотранспортом протягом 24 годин;
- Супроводжуюча особа повинна бути повідомлена для проведення експертизи;


### Ліки:

- За сім днів до тесту припиніть прийом заліза
- Ліки, які приймаються регулярно, слід приймати за вказівкою лікаря не менше ніж за 2 години до обстеження.
- Правила припинення прийому антикоагулянтів (наприклад, Аценокуматолу, Уорфіну, Прадакси, Ксарелто, Елукіса і т.д.) і проти діабетичних препаратів повинні бути проконсультовані з лікарем-референтом для обстеження.

Правильна підготовка кишечника необхідна для того, щоб колоноскопія була проведена правильно і її результат був надійним. Важливо неухильно дотримуватися загальних рекомендацій і схеми застосування проносного препарату. Погана підготовка кишечника може призвести до більшого дискомфорту під час обстеження, ризику не виявлення поліпів, а також виконання неповної колоноскопії і необхідності її повторення.

## Інструкція по підготовці до колоноскопії з CITRAFLEET

Набір CITRAFLEET препарат містить 2 пакетики , які потрібно розчинити у воді. Вживання всього приготованого розчину і додаткових двох склянок води, за схемою нижче, гарантує хороше очищення кишечника.

Перша частина препарату	Друга частина препарату	День колоноскопії
У день, що передує тестуванню год.20.00	У день обстеження вранці годин .....	Годин. ....
<b>1</b>  Відкрийте вміст 1 саше, додайте теплої негазованої води, помішуючи 2-3 хвилини. Утвориться тепла, каламутна рідина.	Повторіть ті ж самі кроки, що і в перший день підготовки	<b>Не пізніше ніж за 2 години до</b> призначеного часу  обстеження можна випити будь-яку кількість прозорих напоїв (води, чаю)
<b>2</b> Зачекайте, поки розчин охолоне і пийте з розрахунку по одній склянці за 15 хвилин - не все відразу!!!		
<b>3 ВАЖЛИВО!</b> Випийте додаткові <b>повільно</b> 2 літри негазованих прозорих напоїв (вода, чай, компот)		

ДАТА ІСПИТУ .....

ЧАС ІСПИТУ .....