

## PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

**W DNIU BADANIA NALEŻY NAJPIERW ZGŁOSIĆ SIĘ DO REJESTRACJI PRACOWNI ENDOSKOPII!**

Godzina badania może ulec zmianie, prosimy o pozostanie w kontakcie telefonicznym w dniu badania.

### **7 dni przed badaniem**

- **nie wolno** jeść surowych warzyw, owoców oraz produktów zawierających pestki (np. chleb pełnoziarnisty, pomidory, ogórki, winogrona, itp.);

### **2 dni przed badaniem:**

- Ograniczyć spożycie tłustych mięs wędlin, sałatek;

### **1 dzień przed badaniem:**

- Należy zjeść lekkostrawne, bezreszkowe śniadanie (dozwolone produkty: serek typu wiejski, jogurt bez owoców, kisiel, budyń), można wypić dowolną ilość płynów (herbata, sok z jabłek lub winogron, woda niegazowana);
- Od godziny 14.00 **nie wolno** nic jeść;
- O godzinie 20.00 należy rozpocząć **picie preparatu przeczyszczającego – instrukcja na drugiej stronie**

### **W dniu badania:**

- O godzinie 4.00 rano należy przyjąć drugą dawkę preparatu przeczyszczającego
- Pacjent musi być na czczo (dozwolone jest picie wody niegazowanej do 2 godzin przed badaniem);
- Po wykonanym badaniu **nie wolno** prowadzić pojazdów mechanicznych przez 24h;
- Na badanie należy zgłosić się z osobą towarzyszącą;


### **Leki:**

- Siedem dni przed badaniem odstawić przyjmowane preparaty żelaza
- Leki zażywane regularnie przyjmować zgodnie z zaleceniem lekarza najpóźniej 2 godziny przed badaniem.
- Zasady odstawienia leków przeciwnadciśnieniowych (np. Acenocumatoł, Warfin, Pradaxa, Xarelto, Eluquis itp.) i przeciwcukrzycowych należy skonsultować z lekarzem kierującym na badanie.

Właściwe przygotowanie jelita jest konieczne, aby kolonoskopia była wykonana prawidłowo, a jej wynik wiarygodny. Ważne jest rygorystyczne przestrzeganie zaleceń ogólnych oraz schematu zastosowania preparatu przeczyszczającego. Słabe przygotowanie jelita może skutkować większym dyskomfortem w trakcie badania, ryzykiem przeoczenia polipów, a także niewykonaniem lub wykonaniem niepełnej kolonoskopii oraz koniecznością jej powtórzenia.

## Instrukcja przygotowania do kolonoskopii preparatem CITRAFLEET

Zestaw CITRAFLEET zawiera 2 saszetki preparatu do rozpuszczenia w wodzie. Wypicie całości przygotowanego roztworu oraz dodatkowych dwóch szklanek wody, zgodnie z poniższym schematem, gwarantuje dobre oczyszczenie jelita.

Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu	Dzień kolonoskopii
<b>W dniu poprzedzającym badanie godz. 20.00</b>	<b>W dniu badania rano godz. ....</b>	<b>Godz. ....</b>
<b>1</b>  Rozpuść zawartość 1 saszetki w ok. 150 ml (filiżanka) zimnej, niegazowanej wody, mieszając 2-3 minuty. Powstanie ciepły, mętny płyn.	Powtórz czynności <b>1 2 3</b> jak w pierwszym dniu przygotowania	<b>Do 2 godzin przed</b> wyznaczoną godziną badania możesz pić dowolną ilość klarownych napojów (woda, herbata)
<b>2</b> Odczekaj aż roztwór się ochłodzi i wypij go w tempie jedna szklanka przez 15 minut – nie wszystko na raz!!!		
<b>3 WAŻNE!</b> Wypij dodatkowo <b>powoli</b> 2 litry niegazowanych klarownych napojów (woda, herbata, kompot)		

DATA BADANIA .....

GODZINA BADANIA .....