

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

W DNIU BADANIA NALEŻY NAJPIERW ZGŁOSIĆ SIĘ DO REJESTRACJI PRACOWNI ENDOSKOPII!

Godzina badania może ulec zmianie, prosimy o pozostanie w kontakcie telefonicznym w dniu badania.

7 dni przed badaniem

- **nie wolno** jeść surowych warzyw, owoców oraz produktów zawierających pestki (np. chleb pełnoziarnisty, pomidory, ogórki, winogrona, itp.);

2 dni przed badaniem:

- Ograniczyć spożycie tłustych mięs wędlin, sałatek;

1 dzień przed badaniem:

- Należy zjeść lekkostrawne, bezreszkowe śniadanie (dozwolone produkty: serek typu wiejski, jogurt bez owoców, kisiel, budyń), można wypić dowolną ilość płynów (herbata, sok z jabłek lub winogron, woda niegazowana);
- Od godziny 14.00 **nie wolno** nic jeść;
- O godzinie 20.00 należy rozpocząć **picie preparatu przeczyszczającego – instrukcja na drugiej stronie**

W dniu badania:

- O godzinie 4.00 rano należy przyjąć drugą dawkę preparatu przeczyszczającego
- Pacjent musi być na czczo (dozwolone jest picie wody niegazowanej do 2 godzin przed badaniem);
- Po wykonanym badaniu **nie wolno** prowadzić pojazdów mechanicznych przez 24h;
- Na badanie należy zgłosić się z osobą towarzyszącą;

Leki:

- Siedem dni przed badaniem odstawić przyjmowane preparaty żelaza
- Leki zażywane regularnie przyjmować zgodnie z zaleceniem lekarza najpóźniej 2 godziny przed badaniem.
- Zasady odstawienia leków przeciwkrzepliwych (np. Acenocumatoł, Warfin, Pradaxa, Xarelto, Eluquis itp.) i przeciwcukrzycowych należy skonsultować z lekarzem kierującym na badanie.

Właściwe przygotowanie jelita jest konieczne, aby kolonoskopia była wykonana prawidłowo, a jej wynik wiarygodny. Ważne jest rygorystyczne przestrzeganie zaleceń ogólnych oraz schematu zastosowania preparatu przeczyszczającego. Słabe przygotowanie jelita może skutkować większym dyskomfortem w trakcie badania, ryzykiem przeoczenia polipów, a także niewykonaniem lub wykonaniem niepełnej kolonoskopii oraz koniecznością jej powtórzenia.

Instrukcja przygotowania do kolonoskopii preparatem MOVIPREP

Zestaw MOVIPREP zawiera 4 saszetki: 2 saszetki A i 2 saszetki B preparatu do rozpuszczenia w wodzie. Wypicie całości przygotowanego roztworu oraz dodatkowych dwóch szklanek wody, zgodnie z poniższym schematem, gwarantuje dobre oczyszczenie jelita.

Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu	Dzień kolonoskopii
W dniu poprzedzającym badanie godz. 20.00	W dniu badania rano godz.	Godz.
1  <p>Rozpuść zawartość jednej torebki A i jednej Torebki B w 1 litrze wody niegazowanej – dokładnie wymieszaj</p>	<p>Powtórz czynności</p> <p>1 2 3</p> <p>jak w pierwszym dniu przygotowania</p>	<p>Do 2 godzin przed wyznaczoną godziną badania możesz pić dowolną ilość klarownych napojów (woda, herbata)</p>
2  <p>Wypij roztwór w tempie jedna szklanka przez 15 minut – nie wszystko na raz!</p>		
3 WAŻNE!  <p>Wypij 2 dodatkowe szklanki niegazowanej wody w ciągu ok. 30 minut</p>		

DATA BADANIA

GODZINA BADANIA