

## PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

**W DNIU BADANIA NALEŻY NAJPIERW ZGŁOSIĆ SIĘ DO REJESTRACJI PRACOWNI ENDOSKOPII!**

Godzina badania może ulec zmianie, prosimy o pozostanie w kontakcie telefonicznym w dniu badania.

### **7 dni przed badaniem**

- **nie wolno** jeść surowych warzyw, owoców oraz produktów zawierających pestki (np. chleb pełnoziarnisty, pomidory, ogórki, winogrona, itp.);

### **2 dni przed badaniem:**

- Ograniczyć spożycie tłustych mięs wędlin, sałatek;

### **1 dzień przed badaniem:**

- Należy zjeść lekkostrawne, bezreszkowe śniadanie (dozwolone produkty: serek typu wiejski, jogurt bez owoców, kisiel, budyń), można wypić dowolną ilość płynów (herbata, sok z jabłek lub winogron, woda niegazowana);
- Od godziny 14.00 **nie wolno** nic jeść;
- O godzinie 20.00 należy rozpocząć **picie preparatu przeczyszczającego – instrukcja na drugiej stronie**

### **W dniu badania:**

- O godzinie 4.00 rano należy przyjąć drugą dawkę preparatu przeczyszczającego
- Pacjent musi być na czczo (dozwolone jest picie wody niegazowanej do 2 godzin przed badaniem);
- Po wykonanym badaniu **nie wolno** prowadzić pojazdów mechanicznych przez 24h;
- Na badanie należy zgłosić się z osobą towarzyszącą;





### **Leki:**

- Siedem dni przed badaniem odstawić przyjmowane preparaty żelaza
- Leki zażywane regularnie przyjmować zgodnie z zaleceniem lekarza najpóźniej 2 godziny przed badaniem.
- Zasady odstawienia leków przeciwnadciśnieniowych (np. Acenocumatoł, Warfin, Pradaxa, Xarelto, Eluquis itp.) i przeciwcukrzycowych należy skonsultować z lekarzem kierującym na badanie.

Właściwe przygotowanie jelita jest konieczne, aby kolonoskopia była wykonana prawidłowo, a jej wynik wiarygodny. Ważne jest rygorystyczne przestrzeganie zaleceń ogólnych oraz schematu zastosowania preparatu przeczyszczającego. Słabe przygotowanie jelita może skutkować większym dyskomfortem w trakcie badania, ryzykiem przeoczenia polipów, a także niewykonaniem lub wykonaniem niepełnej kolonoskopii oraz koniecznością jej powtórzenia.

## Instrukcja przygotowania do kolonoskopii preparatem EZICLEN

Zestaw EZICLEN zawiera 2 butelki. Wypicie dwóch porcji roztworu oraz dodatkowych dwóch kubków wody, zgodnie z poniższym schematem gwarantuje dobre oczyszczenie jelita.

Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu	Dzień kolonoskopii
<b>W dniu poprzedzającym badanie godz. 20.00</b>	<b>W dniu badania rano godz. ....</b>	<b>godz. ....</b>
 <p><b>1</b> Wlej zawartość jednej butelki do załączonego kubka</p>	Powtórz czynności <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">1</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">2</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">3</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px 5px;">4</div> </div> jak w pierwszym dniu przygotowania	<b>Do 2 godzin przed</b> wyznaczoną godziną badania możesz pić dowolną ilość klarownych napojów (woda, herbata)
 <p><b>2</b> Dodaj wody do leku do poziomu kreski na kubku</p>		
 <p><b>3</b> Wypij cały płyn z kubka powoli przez 60 minut – nie wszystko na raz!!!</p>		
 <p><b>4</b> Wypij <b>powoli</b> 2 dodatkowe kubki niegazowanej wody w ciągu kolejnej godziny.</p>		

DATA BADANIA .....

GODZINA BADANIA .....