PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

Godzina badania może ulec zmianie, prosimy o pozostanie w kontakcie telefonicznym w dniu badania.

7 dni przed badaniem

- **nie wolno** jeść surowych warzyw, owoców oraz produktów zawierających pestki, ziarna i nasiona (np. chleb pełnoziarnisty, pomidory, ogórki, winogrona, itp.);

2 dni przed badaniem:

- Ograniczyć spożycie tłustych mięs wędlin, sałatek;

1 dzień przed badaniem:

- Należy zjeść lekkostrawne, bezresztkowe śniadanie (dozwolone produkty: serek typu wiejski, jogurt bez owoców, kisiel, budyń), można wypić dowolną ilość płynów (herbata, sok z jabłek lub winogron, woda niegazowana);
- Od godziny 14.00 **nie wolno** nic jeść;
- O godzinie 20.00 należy rozpocząć **picie preparatu przeczyszczającego – instrukcja na drugiej stronie**

W dniu badania:

- O godzinie 4.00 rano należy przyjąć drugą dawkę preparatu przeczyszczającego
- Pacjent musi być na czczo (dozwolone jest picie wody niegazowanej do 2 godzin przed badaniem, w przypadku badania w znieczuleniu ogólnym – do 4 godzin przed badaniem);
- Po wykonanym badaniu **nie wolno** prowadzić pojazdów mechanicznych przez 24h;
- Na badanie należy zgłosić się z osobą towarzyszącą;

Leki:

- Siedem dni przed badaniem odstawić przyjmowane preparaty żelaza
- Leki zażywane regularnie przyjmować zgodnie z zaleceniem lekarza najpóźniej 2 godziny przed badaniem.
- Zasady odstawienia leków przeciwkrzepliwych (np. Acenocumatol, Warfin, Pradaxa, Xarelto, Eluquis itp.) i przeciwcukrzycowych należy skonsultować z lekarzem kierującym na badanie.

Właściwe przygotowanie jelita jest konieczne, aby kolonoskopia była wykonana prawidłowo, a jej wynik wiarygodny. Ważne jest rygorystyczne przestrzeganie zaleceń ogólnych oraz schematu zastosowania preparatu przeczyszczającego. Słabe przygotowanie jelita może skutkować większym dyskomfortem w trakcie badania, ryzykiem przeoczenia polipów, a także niewykonaniem lub wykonaniem niepełnej kolonoskopii oraz koniecznością jej powtórzenia.

Instrukcja przygotowania do kolonoskopii preparatem EZICLEN

Zestaw EZICLEN zawiera 2 butelki. Wypicie dwóch porcji roztworu oraz dodatkowych dwóch kubków wody, zgodnie z poniższym schematem gwarantuje dobre oczyszczenie jelita.

<table>
<tr><th>Pierwsza porcja preparatu</th><th>Druga porcja preparatu</th><th>Dzień kolonoskopii</th></tr>
<tr><td colspan="2">W dniu poprzedzającym badanie
godz. 20.00</td><td rowspan="2">godz. …….</td></tr>
<tr><td>
Wlej zawartość jednej butelki do załączonego kubka</td><td rowspan="4">Powtórz czynności
1 2 3 4
jak w pierwszym dniu przygotowania</td><td rowspan="4">Do 2 godzin przed wyznaczoną godziną badania możesz pić dowolna ilość klarownych napojów (woda, herbata)
Do 4 godzin przed wyznaczoną godziną (w przypadku badania w znieczuleniu ogólnym)</td></tr>
<tr><td>
Dodaj wody do leku do poziomu kreski na kubku</td></tr>
<tr><td>
Wypij cały płyn z kubka powoli przez 60 minut – nie wszystko na raz!!!</td></tr>
<tr><td>
Wypij powoli 2 dodatkowe kubki niegazowanej wody w ciągu kolejnej godziny.</td></tr>
</table>

DATA BADANIA ……

GODZINA BADANIA ……