

Poradnia Dietetyki Klinicznej - nowość w Salusie



ANALIZA SKŁADU CIAŁA

Od maja 2014 roku pacjenci Centrum Zdrowia SALUS zyskali możliwość jeszcze szerszej, bardziej kompleksowej i najnowocześniejszej diagnostyki i opieki z zakresu chorób cywilizacyjnych w **Poradni Dietetyki Klinicznej SALUS**.

Podstawową przesłanką do

Na czym polega opieka dietetyka

Opieka w Poradni Dietetyki Klinicznej rzadko kończy się na jednej wizycie.

Zazwyczaj obejmuje **cykl spotkań, badań i porad**, których początkiem jest obszerny wywiad żywieniowy i kliniczny, pomiary antropometryczne (masa ciała, obwody) oraz szczegółowa analiza składu ciała i ocena stanu odżywienia. Dalsza terapia uwzględnia wizyty kontrolne, ocenę postępów, indywidualne zalecenia żywieniowe bądź konkretne plany żywieniowe. **Plan żywieniowy** określa zasady postępowania, wyliczenia ile powinniśmy spożywać kalorii, białek, węglowodanów i tłuszczu, jakie produkty wybierać, a czego unikać, by nasze działania

poszerzenia oferty o konsultacje i badania z tego zakresu stał się udział dietetyka z doświadczeniem klinicznym w opiece nad pacjentami leczonymi w oddziale szpitalnym SALUS.

Opinie hospitalizowanych pacjentów, profil diagnozowanych problemów oraz liczne zapytania i wątpliwości zainspirowały nas do stworzenia mieszkańcom Słupska warunków do specjalistycznej i profesjonalnej opieki z zakresu prawidłowego żywienia.

Ogromnym atutem Poradni Dietetyki Klinicznej SALUS jest jej bezpośredni dostęp do nowoczesnej i kompleksowej diagnostyki laboratoryjnej, obrazowej oraz posiadanie ultranowoczesnego, jedynego w Słupsku urządzenia do pomiaru i analizy składu ciała SECA mBCA.

Doświadczenie dietetyka **mgr Mileny Anny Taranowicz** oraz możliwość bezpośredniej współpracy z zespołem lekarzy specjalistów Centrum Zdrowia

przyniosły pożądany efekt. Nierozłączną częścią planu żywieniowego jest dobrany specjalnie do pacjenta **jadłospis**, dzięki któremu pacjent nauczy się prawidłowo odżywiać i wyeliminuje złe nawyki żywieniowe.

Dalsze postępowanie, w tym częstotliwość wizyt kontrolnych, kolejne jadłospisy i ocena postępów zależą głównie od zaangażowania pacjenta. **Na każdej następnej wizycie pacjent jest badany przy użyciu analizatora, co pozwala określić skuteczność terapii i doprowadzić do zamierzonego celu.**



SALUS gwarantują jakość i rzetelność opieki dietetycznej.

Adresatem usług nowej poradni są zarówno osoby, które chciałyby dokonać oceny stanu odżywienia organizmu, jak pacjenci wymagający indywidualnego sposobu żywienia z powodu chorób i zaburzeń ze strony układu pokarmowego.

Dieta eliminacyjna

Wedle najnowszych badań z zakresu dietetyki i żywienia człowieka istnieje pewna grupa pokarmów, na które każdy z nas jest uczulony lub których nie toleruje.

Niekiedy objawy owej nietolerancji manifestują się tak jednoznacznie, że mamy pewność, po których produktach i potrawach czujemy się źle. Jednakże częściej zdarza się, że złego samopoczucia, niewłaściwego funkcjonowania systemu immunologicznego, bólów głowy i innych dolegliwości nie wiążemy z nietolerancją lub alergią pokarmową. Naprzeciw naszym podejrzeniom wychodzą producenci testów na nietolerancje i alergie pokarmowe oraz specjaliści zajmujący się układaniem i bilansowaniem diet eliminacyjnych. **Diety eliminacyjne oraz wykonanie testów na nietolerancje z krwi** pozwalają na zidentyfikowanie nietolerowanego czynnika i wykluczenie go z diety bez uszczerbku dla zdrowia oraz są pomocne podczas terapii wielu schorzeń o podłożu zapalnym. Ostatnie doniesienia naukowe mówią też o **skuteczności stosowania diety eliminacyjnej we wspomaganie terapii takich chorób jak autyzm oraz niepłodność męska**.

Zainteresowanych usługami w zakresie wykrywania alergii i nietolerancji pokarmowych, jak i wspomaganie terapii chorób dietą eliminacyjną zapraszamy do **Poradni Dietetyki Klinicznej Centrum Zdrowia SALUS**.

wystąpieniu lub pogłębieniu niedożywienia, zaprojektuje wysoce specjalistyczną **dieta po zabiegach chirurgicznych** w obrębie przewodu pokarmowego, pomoże przygotować się pod względem żywieniowym do ciąży i karmienia niemowlęcia.

Dietetyk może wytłumaczyć opornej babci, dlaczego nie powinna karmić wnuków cukierkami, teściowi, że nie powinien jeść byle czego, gdy ma cukrzycę i nadciśnienie, a nastoletniej córce, że nie powinna się odchudzać przez głodówkę, bo może sobie zaszkodzić.

Kim jest dietetyk



DIETETYK - MGR MILENA TARANOWICZ

Dietetyk jest wykwalifikowanym specjalistą ochrony zdrowia, który posiada szeroką wiedzę w zakresie **żywienia człowieka zdrowego i chorego**. Dzięki wykształceniu i umiejętnościom

może nam pomóc ograniczyć lub wyeliminować objawy niektórych chorób, poprzez ustalenie właściwej diety i wyeliminowanie złych nawyków żywieniowych. Potrafi także ocenić, czy nasz obecny styl życia pozwoli nam zachować zdrowie - przez analizę wywiadu żywieniowego, ocenę ryzyka obciążenia chorobami dietozależnymi i porównanie realizacji zapotrzebowania na poszczególne składniki odżywcze z normami odpowiednimi do naszego wieku i płci.

Dietetyk może pomóc **bezpiecznie i trwale schudnąć, wesprzeć terapię choroby nowotworowej** opracowaniem odpowiedniej diety, co pomoże zapobiec