

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII preparatem Moviprep

WAŻNE: Z uwagi na możliwość wystąpienia nieprzewidzianych okoliczności zdarza się konieczność odwołania badania. Dla Państwa bezpieczeństwa i komfortu prosimy o stałą dostępność telefoniczną aż do momentu badania. Wyznaczona godzina badania może także ulec przesunięciu ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.

UWAGA: osoby przyjmujące insulinę lub leki przeciwkrzepliwe (np. Warfin, Acenokumarol, Xarelto, Pradaxa) sposób przygotowania do badania **muszą ustalić z Lekarzem Kierującym**. Pozostałe stosowane na stałe leki przyjmować bez zmian. (należy je przyjąć godzinę przed lub godzinę po przyjęciu leku Moviprep).

OGÓLNE ZALECENIA DIETETYCZNE:

5 DNI PRZED BADANIEM

Unikać pokarmów zawierających drobne ziarna lub pestki (kiwi, winogrona, truskawki, mak, ziarniste pieczywo, sezamu, siemię lniane itp.). Należy odstawić doustne preparaty żelaza.

2 DNI PRZED BADANIEM

Dieta płynna: kisiel/galaretki, woda mineralna, bulion (klarowny płyn), klarowne soki owocowe, herbata, kawa rozpuszczalna bez mleka – należy wypijać około 3 litrów płynów dziennie. Dieta wyklucza produkty stałe: chleb, suchary, biszkopty, mięso, wędliny, nabiał, sałatki, warzywa, owoce, itp. oraz napoje gazowane.

W PRZEDDZIEŃ BADANIA

- można zjeść lekkie śniadanie, np. herbata, pszenna bułka, żółty ser, jajko
- między godz. 13.00 a 15.00 można zjeść przedcedzoną zupę (najlepiej rosół)
- między godz. 18.00 a 20.00 należy wypić 1 litr roztworu Moviprep
- od tej pory do czasu badania nie wolno jeść, należy natomiast wypić co najmniej 1 dodatkowy litr płynów: niegazowaną wodę lub klarowne soki owocowe (np. jabłkowy). Można też ssać landrynki, cukier, miód.

W DNIU BADANIA

Rano należy wypić 1 litr roztworu Moviprep oraz dodatkowo litr płynów: niegazowaną wodę lub klarowne soki owocowe (np. jabłkowy). Powinna upłynąć co najmniej jedna godzina między zakończeniem przyjmowania płynów a rozpoczęciem kolonoskopii.

UWAGA:

Jeśli kolonoskopię zaplanowano po godz. 14.00, całość preparatu przeczyszczającego należy wypić w dniu badania. Wówczas także po każdym litrze roztworu Moviprep należy wypić 1 dodatkowy litr płynów. Płyn wypijać w taki sposób, aby zakończyć przyjmowanie roztworu Moviprep na dwie godziny przed rozpoczęciem kolonoskopii a przyjmowanie wszelkich klarownych płynów na godzinę przed rozpoczęciem kolonoskopii.

PRZYGOTOWANIE ROZTWORU MOVIPREP

1. Opakowanie zawiera dwie przezroczyste torebki, z których każda zawiera jedną parę saszetek: A i B.
2. Każdą parę saszetek (A i B) należy rozpuścić w 1 litrze wody i mieszać aż do całkowitego rozpuszczenia proszku. Roztwór Moviprep powinien być przezroczysty lub odrobinę mętny. W celu poprawy smaku preparatu przeczyszczającego można do niego dodać sok z cytryny i schłodzić płyn w lodówce.
3. Litry roztworu Moviprep należy wypić w ciągu godziny do dwóch - starać się wypić pełną szklankę co 10-15 minut.
4. Po wypiciu roztworu zaleca się wypicie dodatkowo jeszcze jednego litra klarownego płynu. Napoje te można przyjmować w dowolnie wybranym przez siebie momencie (również szklanka co 15 minut).