

# POBIERANIE MATERIAŁU DO BADAŃ LABORATORYJNYCH

Pacjent na badania powinien zgłosić się z czytelnie wypełnionym skierowaniem od lekarza. Skierowanie nie jest wymagane w przypadku badań prywatnych.

## BADANIA KRWI

Do pobrania krwi do badań pacjent powinien przystąpić:

- po wypoczynku nocnym
- NA CZCZO – nie można nic jeść, palić, pić (poza wodą) przez 8-12 godzin przed pobraniem krwi
- przed rozpoczęciem przyjmowania leków lub po odstawieniu leków, mających wpływ na poziom mierzonego składnika (o ile nie zaburza to procesu terapeutycznego)

Pacjent przed pobraniem krwi powinien zrelaksować się ok. 15 minut – pobranie nie powinno być poprzedzone wysiłkiem fizycznym, gdyż ma to wpływ na wynik badania.

W przypadku testów obciążeniowych (test tolerancji glukozy, test obciążenia metaklopramidem) należy pamiętać o przestrzeganiu dokładnego czasu kolejnych pobrań, konieczności powstrzymania się od spożywania pokarmów i unikania wysiłku fizycznego.

Przy badaniu PSA – należy na kilka dni przed badaniem unikać stosunków płciowych, intensywnej jazdy rowerem i nie należy zgłaszać się na badanie tuż po badaniu *per-rectum* prostaty przez lekarza oraz po biopsji lub USG gruczołu krokowego.

U pacjentów w trakcie terapii nie oznacza się parametrów, którymi aktualnie leczony jest pacjent, np. żelazo (nie dotyczy to oznaczania poziomu leków czy testów obciążeniowych).

*Należy przestrzegać zasad przygotowaniu do badania i pamiętać, że zabieg pobierania krwi jest nieco bolesny.*

## BADANIA MOCZU

- Mocz na badanie ogólne powinien być pobrany po wypoczynku nocnym, z pierwszej porannej mikcji, ze strumienia środkowego do jednorazowego pojemnika w ilości ok. 50 ml i w ciągu 2 godzin dostarczony do laboratorium w podpisany pojemniku.

**Nie pobieramy próbki moczu w trakcie miesiączki oraz 3 dni przed i 3 dni po miesiączce.**

- Dla oznaczenia parametrów w dobowej zbiórce moczu (DZM) mocz należy zbierać do pojemnika ze skalą i przechowywać w chłodnym miejscu. Zbiórkę należy rozpocząć pomiędzy godz. 6.00 – 8.00 w dniu poprzedzającym badanie.

Pierwszą poranną porcję moczu należy odrzucić. Od tego momentu rozpocząć zbiórkę, dołączając kolejne porcje moczu do jednego pojemnika, w pełnej ilości. Ostatnią porcję dodać ok. godz. 6.00 – 8.00 następnego dnia. Zebrany mocz wymieszać, zmierzyć objętość (i zanotować), a do analizy dostarczyć tylko ok. 50 ml moczu!

**W trakcie przeprowadzania DZM nie pobieramy próbki do badania ogólnego moczu!**



## BADANIA KAŁU

Kał na krew utajoną powinien być pobrany z różnych miejsc i w małej ilości (maksymalnie wielkości orzecha laskowego lub rodzynki) i w kałówce dostarczony do laboratorium.

## ODBIÓR WYNIKÓW

Wyniki badań można:

- Pobrać on-line na stronie [www.klinikasalus.pl](http://www.klinikasalus.pl) na podstawie indywidualnego kodu otrzymanego przy pobraniu – wynik dostępny w PDF.  
UWAGA, wynik on-line w formie PDF dostępny jest przez 90 dni, dlatego warto go pobrać i zapisać u siebie na komputerze.
- Odebrać osobiście w formie wydruku w Rejestracji każdej z przychodni SALUS na podstawie indywidualnego kodu otrzymanego przy pobraniu.
- Odebrać przez osobę upoważnioną - na podstawie upoważnienia osobiście wypisanego przez pacjenta – na podstawie indywidualnego kodu otrzymanego przy pobraniu.

