

# ЗАБІР МАТЕРІАЛУ ДЛЯ ЛАБОРАТОРНИХ ДОСЛІДЖЕНЬ

Пацієнт повинен прийти на обстеження з чітко заповненим направленням від лікаря.  
Направлення не потрібно для приватних іспитів.

## АНАЛІЗИ КРОВІ

До забору крові для здачі аналізів пацієнту слід приступати:

- Після нічного відпочинку
- НАТЩЕСЕРЦЕ – не можна їсти, курити, пити (крім води) протягом 8-12 годин перед взяттям крові
- перед початком прийому ліків або після припинення прийому ліків, які впливають на рівень вимірюваного компонента (до тих пір, поки він не заважає терапевтичному процесу)

Пацієнт повинен розслабитися близько 15 хвилин перед збором крові – забору не повинні передувати фізичні навантаження, так як це впливає на результат тесту.

У разі проведення стрес-тестів (тест на толерантність до глюкози, тест на обтяження метоклопрамідом), не забувайте дотримуватися точного часу подальших прийомів, необхідності утримуватися від вживання їжі і уникати фізичних навантажень.

При проведенні обстеження на ПСА – за кілька днів до обстеження слід уникати статевого акту, інтенсивної їзди на велосипеді і не варто йти на обстеження відразу після обстеження *передміхурової залози* та після біопсії або УЗД *передміхурової залози*.

У пацієнтів під час терапії не визначаються параметри, з якими в даний час лікується пацієнт, наприклад, залізо (це не стосується визначення рівня препаратів або стрес-тестів).

*Необхідно дотримуватися правил підготовки до обстеження і пам'ятати, що процедура забору крові децю болюча.*

## АНАЛІЗИ СЕЧІ

- Сечу для загального огляду слід брати після нічного відпочинку, з першого ранкового сечовипускання, від середини струмка, до одноразової ємності в кількості приблизно 50 мл, та протягом 2 годин доставити в лабораторію в підписаній тарі.

**Ми не беремо зразок сечі під час менструації і за 3 дні до та через 3 дні після менструації.**

- Для визначення параметрів при добовому заборі сечі (ДЗС) сечу слід зібрати в ємність зі скла і зберігати в прохолодному місці. Збір повинен починатися між 6.00 та 8.00 годиною в день, що передує іспиту.

Першу ранкову порцію сечі слід вилити. З цього моменту починайте збір, збираючи наступні порції сечі в одну ємність, в повній кількості. Останню частину додати приблизно. 6.00 – 8.00 годині наступного дня. Змішайте зібрану сечу, виміряйте обсяг (зверніть увагу), і надайте на аналіз всього близько 50 мл сечі!

**Під час процесу DZM ми не беремо зразок для загального аналізу сечі!**



## ФЕКАЛЬНІ ТЕСТИ

Кал на аналіз на приховану кров слід брати з різних місць і в невеликій кількості (максимальний розмір фундука або родзинки) в калових масах, доставлених в лабораторію.

## ОТРИМАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ

Результати випробувань можуть:

- Завантажити онлайн на [сайт www.klinikasalus.pl](http://сайт www.klinikasalus.pl) на основі індивідуального коду , отриманого при завантаженні – результат доступний в PDF.  
ЗВЕРНІТЬ УВАГУ, он-лайн результат у формі PDF доступний протягом 90 днів, тому варто завантажити його і зберегти на своєму комп'ютері.
- Забрати особисто у вигляді роздруківки при оформленні в одній з клінік SALUS на підставі індивідуального коду, отриманого при завантаженні.
- Відбір уповноваженою особою - на підставі дозволу, особисто виписаного пацієнтом - на підставі індивідуального коду, отриманого при зборі.

