

## CO TO JEST „ZESPÓŁ POPUNKCYJNY”?

Zespół popunkcyjny jest to rzadkie powikłanie znieczuleń wykonywanych w okolicy lędźwiowej kręgosłupa (znieczulenie rdzeniowe i znieczulenie zewnątrzoponowe). Głównym objawem w/w zespołu jest ból głowy. Rzadziej towarzyszą mu nudności, wymioty, szum w uszach i inne zaburzenia neurologiczne.

Możliwość wystąpienia zespołu popunkcyjnego związana jest z faktem przebiccia przez igłę błony zwanej oponą twardą oraz z wypływem przez powstały otwór płynu mózgowo-rdzeniowego. Obniżenie ciśnienia tegoż płynu odpowiada bezpośrednio za pojawienie się objawów zespołu popunkcyjnego.

Sposobem przerwania dolegliwości związanych z zespołem popunkcyjnym jest podanie do przestrzeni zewnątrzoponowej pewnej objętości krwi własnej pacjenta (tzw. „zewnątrzoponowa łąta”). Skuteczność tej metody opisywana jest na poziomie 70-80%.