

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII

WAŻNE: Z uwagi na możliwość wystąpienia nieprzewidzianych okoliczności zdarza się konieczność odwołania badania. Dla Państwa bezpieczeństwa i komfortu prosimy o stałą dostępność telefoniczną aż do momentu badania. **UWAGA, osoby chorujące na nadciśnienie** w trakcie przygotowania do kolonoskopii leki przyjmują bez zmian.

DWA DNI PRZED BADANIEM

Od rana dieta bezreszkowa

Można jeść jogurty i naturalne serki homogenizowane bez kawałków owoców, kisiel, budyń, białe pieczywo, ryby, gotowane mięso, zupy krem, pić dużo wody przegotowanej lub mineralnej niegazowanej. **NIE JEŚĆ ŻADNYCH OWOCÓW I WARZYW!**

PRZEDDZIEŃ BADANIA

Od rana do godz. 14.00 dieta bezreszkowa - można jeść jogurty i naturalne serki homogenizowane bez kawałków owoców, kisiel, budyń, białe pieczywo, bulion, pić dużo wody przegotowanej lub mineralnej niegazowanej. **NIE JEŚĆ ŻADNYCH OWOCÓW I WARZYW!**

Od godz. 14 ścisła dieta bez jedzenia – zaczynamy pić preparat do oczyszczenia jelita **Fortrans** - instrukcja poniżej.

Osoby chorujące na cukrzycę od chwili rozpoczęcia picia Fortransu do wykonania badania **nie przyjmują tabletek lub insuliny!!!**

DZIEŃ BADANIA

Od rana do badania - na czczo – można się napić wyłącznie wody niegazowanej.

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA – OCZYSZCZENIE JELITA GRUBEGO

Uwaga, warunkiem wykonania kolonoskopii jest skuteczne oczyszczenie jelita. Żeby to uzyskać należy przestrzegać diety bezreszkowej i wypić we wskazanym czasie pełną ilość Fortransu.

1. Opakowanie Fortrans zawiera saszetki z preparatem. Wymij je z pudełka i rozpuść zawartość każdej z nich w 1 litrze przegotowanej zimnej wody lub niegazowanej wody mineralnej.
2. Dla złagodzenia smaku możesz dodać do roztworu czysty sok z cytryny. Schłodzenie płynu w lodówce poprawia komfort podczas picia.
3. Gotowy roztwór wypij w ciągu 4-5 godzin i do badania nic nie jedz.