

HOLTER EKG 24

Holter EKG to 24-godzinne nieinwazyjne badanie polegające na ciągłym rejestrowaniu zaburzeń rytmu pracy serca, zmian niedokrwiennych oraz pauz w pracy serca. Zapis 24-godzinnej aktywności pacjenta dokonywany jest przy pomocy niewielkiego urządzenia, które pacjent przez całą dobę nosi przy sobie. Bezpośredni odczyt pracy serca dokonywany jest za pośrednictwem elektrod przyklejonych do klatki piersiowej pacjenta. W sytuacji wystąpienia w trakcie badania dolegliwości kardiologicznych, pacjent ma możliwość zaznaczenia tego incydentu poprzez wciśnięcie przycisku umieszczonego na rejestratorze EKG.

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

Holter EKG nie wymaga żadnych specjalnych przygotowań. Jedyny wymóg dotyczy zamocowania elektrod – należy zadać, by skóra klatki piersiowej była czysta i nie posmarowana żadnymi olejkami czy balsamami, a u mężczyzn z obfitym owłosieniem klatki piersiowej wskazane jest zgolenie owłosienia przed badaniem.

PRZEBIEG BADANIA

Rejestrator pracy serca zakładany jest w **Poradni Kardiologicznej Centrum Zdrowia SALUS** na zlecenie specjalisty kardiologa przez przeszkoloną pielęgniarkę. Założenie elektrod i przekazanie urządzenia poprzedzone jest wprowadzeniem danych pacjenta do rejestratora i jego konfiguracją pod kątem danego badania. Następnie pielęgniarka przykleja na ciele pacjenta elektrody samoprzylepne i podpinają do nich rejestrator. Po przeszkoleniu ze sposobu użytkowania aparatu, pacjent idzie do domu. Ze względu na obecność elektrod na ciele, przez 24 godziny pacjent nie może się kąpać. Nazajutrz, o wyznaczonej godzinie pacjent ponownie zgłasza się do poradni celem zdjęcia elektrod i Holtera. Na kolejnej wizycie u specjalisty kardiologa, lekarz omawia z pacjentem wyniki badania.

