

OPERACJA USUNIĘCIA MIGDAŁKÓW PODNIEBIENNYCH - TONSILLEKTOMIA

Co to są migdałki podniebienne?

Migdałki podniebienne stanowią element tkanki limfatycznej gardła-oprócz nich w skład tzw. pierścienia Waldeyera wchodzi migdałki językowe, grudki i pasma chłonne gardła, a u dzieci jeszcze migdałek gardłowy. Zbudowane one są głównie z tkanki limfatycznej i stanowią ważną część układu odpornościowego organizmu. W wieku dorosłym migdałek gardłowy całkowicie zanika, w związku z tym wtedy najczęściej spotykamy choroby migdałków podniebiennych. Migdałki te mają charakterystyczny wygląd i budowę-są owalne, wielkością i kształtem przypominają orzech włoski. Na swojej powierzchni mają liczne zagłębienia – tzw. krypty.

Zadaniem tkanki limfatycznej migdałków jest rozpoznawanie i zwalczanie wnikających do organizmu patogenów (bakterii, wirusów, grzybów, zanieczyszczeń, alergenów i innych czynników szkodliwych dla organizmu) oraz przekazywanie informacji o tych patogenach do pozostałych części układu odpornościowego.

Gdzie znajdują się migdałki podniebienne?

Znajdują się one w gardle, w swoich niszach, między fałdami śluzówkowo-mięśniowymi, po obu stronach gardła. Widać je dokładnie, przy szeroko otwartych ustach po naciśnięciu szpatułką na nasadę języka.

Jakie są wskazania do operacji usunięcia migdałków podniebiennych?

Ostre zapalenie migdałków podniebiennych – angina charakteryzuje się zaczerwienieniem i obrzękiem migdałków, czasem mogą wystąpić białe naloty na migdałkach. Towarzyszą temu bardzo silne bóle gardła utrudniające połykanie, bóle głowy i szyi, gorączka do 38-40 stopni, dreszcze, powiększone węzły chłonne szyi i żuchwy.

Przyczyną anginy jest wniknięcie do migdałków wirusów lub bakterii.

Zwykle angina jest łatwa do wyleczenia-w przypadku anginy bakteryjnej konieczne jest stosowanie antybiotyków.

Nie można anginy bagatelizować ze względu na liczne i poważne powikłania.

Najczęstsze to nacieki i ropnie około migdałkowe spowodowane są nagromadzeniem ropy między migdałkiem a jego torebką-towarzyszy im bardzo silny, z reguły jednostronny ból gardła promieniujący do ucha oraz towarzyszący mu szczękoscisk, często także ślinotok. Jest to stan niebezpieczny dla chorego i wymagający z reguły nacięcia i drenażu ropnia.

W przypadku, gdy w ciągu ostatnich 12 miesięcy wystąpiły 3 albo więcej anginy albo w ciągu ostatnich 2 lat było 5 nawrotów anginy przyjmuje się, że migdałki przeszły w przewlekły stan zapalny i stały się źródłem (ogniskiem) zapalnym. W migdałkach utrzymuje się płynna treść ropna lub gęsta, kaszowata półpłynna masa widoczna po uciśnięciu szpatułką na okolicę migdałka. Migdałki wtedy są z reguły powiększone, tkanki wokół migdałków zaczerwienione, nacieczone zapalnie.

Centrum Zdrowia SALUS – Szpital SALUS

Przewlekłe zapalenie migdałków może nie powodować objawów ostrych (podwyższonej temperatury, silnych bólów gardła) niemniej jest poważnym zagrożeniem dla zdrowia, mogącym źle wpływać na ogólna kondycję ustroju chorego, powodować schorzenia nerek, serca, stawów i inne.

Bardzo częstym i trudnym do wyeliminowania problemem związanym z chorobą migdałków bywa przykry zapach z ust. Dzieje się to wtedy, gdy w kryptach migdałków zalegają resztki pokarmowe, złuszczone komórki nabłonka - bakterie rozkładają tę substancję, powodując niezwykle uciążliwy dla chorego nieświeży oddech. Dlatego po wykluczeniu innych przyczyn powstawania nieświeżego oddechu należy rozważyć (przy braku poprawy po leczeniu zachowawczym) operację usunięcia migdałków.

Powiększone, zmienione zapalnie migdałki mogą powodować także chrapanie, a nawet wywoływać okresy bezdechów w czasie snu blokując drogi oddechowe chorego.

Szczególne uwagi należy zwrócić na asymetrię migdałków-jednostronne powiększenie migdałka u osoby dorosłej może być pierwszym objawem nowotworu migdałka.

Reasumując migdałki podniebienne usuwa się, gdy:

1. chory przebył w ciągu ostatnich 12 miesięcy 3 lub więcej nawroty anginy albo miał ich 5 w ciągu ostatnich 2 lat
2. w trakcie anginy miał powikłania w postaci nacieku lub ropnia okołomigdałkowego
3. chory ma dokuczliwe cuchnienie z ust, a wykluczono inne przyczyny przykrego oddechu
4. cierpi na zespół bezdechów w czasie snu z powodu przerostu migdałków
5. mowa chorego z powodu przerośniętych migdałków jest niewyraźna, bełkotliwa, „kluskowata“
6. doszło u chorego do zaburzeń połykania , a wynika to z przerostu migdałków podniebiennych
7. istnieje podejrzenie, że migdałki są ogniskiem zapalnym odpowiedzialnym za wystąpienie innych schorzeń ogólnych nerek, serca, stawów i in.
8. przy podejrzeniu u chorego choroby nowotworowej migdałków.

Czy wycięcie migdałków podniebiennych wpłynie negatywnie na odporność chorego?

Należy pamiętać, że każda operacja jest wyborem „mniejszego zła“, ale w tym przypadku usuwa się migdałki, które są chore, zropiałe, nie spełniające już swojej roli ochronno-obronnej wobec organizmu, a są, o czym należy pamiętać, jedynie jednym z wielu elementów bardzo rozbudowanego i bardzo efektywnego układu odpornościowego człowieka. Ich usunięcie więc nie powinno w żaden sposób wpłynąć negatywnie na odporność chorego.

Na czym polega zabieg usunięcia migdałków - tonsillektomia?

Jest to chirurgiczne usunięcie migdałków podniebiennych .Wykonywane jest w znieczuleniu ogólnym (narkozie) - polega na oddzieleniu migdałków od otaczających ich tkanek -dokładnym “ wyluszczeniu ”migdałków pod kontrola wzroku operującego.

Operacja trwa średnio około 1 godziny.

Pacjent pozostaje pod obserwacją szpitalną przez 24 godziny i zazwyczaj potem jest wypisywany do domu.

Centrum Zdrowia SALUS – Szpital SALUS

Szpital – Interdyscyplinarny Oddział Zabiegowy, Przychodnia Specjalistyczna, Przychodnie POZ
76-200 Słupsk, ul. Zielona 8, tel./059) 848 90 00,fax. (059) 848 90 57; Salus Sp. z o.o., NIP: 839-27-53-401; REGON: 771478724;
www.klinikasalus.pl; www.salus.com.pl; e-mail: klinika@salus.com.pl
Sąd Rejonowy Gdańsk-Północ w Gdańsku, VIII Wydział Gospodarczy KRS; Nr KRS: 0000152747, Kap. Zakł. 28 050 000 PLN

Rekonwalescencja po zabiegu trwa zwykle 10-14 dni aż do momentu całkowitego wygojenia nisz po usuniętych migdałkach.

Czy możliwe są powikłania po tonsillektomii?

W medycynie nie jest możliwe udzielenie gwarancji skuteczności zastosowanej kuracji. Możliwe komplikacje możemy podzielić na ogólne i chirurgiczne.

Ogólne wiążą się z możliwymi infekcjami, zastosowanym znieczuleniem, podawanymi lekami i in.

Powikłania chirurgiczne to przedłużające się krwawienie po zabiegu, lub powtarzające się krwawienia z nisz po usuniętych migdałkach oraz uszkodzenia struktur anatomicznych leżących w pobliżu - łuki podniebienne, przestrzeń przegardłowa.

Wymienione powikłania są rzadkie, a ich ilość zależy od doświadczenia zespołu operacyjnego.

Jak przygotować się do operacji?

Jeśli chory ma poważne schorzenia ogólne (cukrzyca, nadciśnienie tętnicze, choroba wieńcowa serca, zaburzenia rytmu serca, alergia itd.) lub przyjmuje leki zmniejszające krzepliwość krwi, należy poinformować o tym lekarza operującego i zgłosić się do swojego Lekarza Rodzinnego w celu odpowiedniego przygotowania do operacji.

Jeśli chory ma próchnicę zębów, należy zgłosić się do dentysty i wyleczyć zęby odpowiednio wcześniej.

W przypadku stosowania na stałe leków, należy je zabrać ze sobą do szpitala w oryginalnych opakowaniach.

Ostatni posiłek chory powinien zjeść najpóźniej 6 godzin przed operacją.

Do szpitala należy zabrać dowód ubezpieczenia i skierowanie na operację (nie obowiązuje w przypadkach operacji opłacanych prywatnie).

W wyznaczonym dniu odbędzie się rozmowa z anestezjologiem, podczas której omówiony zostanie sposób znieczulenia.

Kilka dni przed zabiegiem pielęgniarka pobierze krew do badań niezbędnych do zabiegu.

Gdzie zgłosić się w dniu operacji?

W dniu operacji należy zgłosić się do izby przyjęć szpitala z niezbędnymi dokumentami (skierowanie na operację, podpisaną zgodę na operację, dowód ubezpieczenia). Po przyjęciu do szpitala jeszcze raz będzie można porozmawiać z lekarzem operującym oraz anestezjologiem i zadać ewentualne pytania.

Na okres pobytu w szpitalu koniecznie należy zabrać z sobą wszelkie przyjmowane leki!

Pobyt w szpitalu po operacji

Po zabiegu pacjentem opiekuje się pielęgniarka dyżurna. Do niej należy zwracać się w przypadkach dolegliwości, bólów, chęci wstania z łóżka itp. Ponadto w oddziale jest lekarz dyżurny, który interweniuje w nagłych przypadkach.

Po zabiegu, dopiero po 3-4h, można się napić trochę niegazowanej, chłodnej wody.

Po tonsillektomii obowiązuje półpłynna, chłodna dieta - galaretki, jogurty, lody oraz chłodne napoje do picia. Zawsze przedtem należy upewnić się, pytając pielęgniarki dyżurnej.

Centrum Zdrowia SALUS – Szpital SALUS

Szpital – Interdyscyplinarny Oddział Zabiegowy, Przychodnia Specjalistyczna, Przychodnie POZ
76-200 Słupsk, ul. Zielona 8, tel./059) 848 90 00, fax. (059) 848 90 57; Salus Sp. z o.o., NIP: 839-27-53-401; REGON: 771478724;
www.klinikasalus.pl; www.salus.com.pl; e-mail: klinika@salus.com.pl

Sąd Rejonowy Gdańsk-Północ w Gdańsku, VIII Wydział Gospodarczy KRS; Nr KRS: 0000152747, Kap. Zakł. 28 050 000 PLN

Następnego dnia po operacji odbywa się wizyta lekarza operującego. Następuje badanie chorego i jest podejmowana decyzja o wypisie do domu. W przypadku wypisu chory otrzymuje kartę informacyjną, receptę na potrzebne leki, dodatkowe ustne zalecenia od operatora oraz ewentualnie zwolnienie z pracy. Ma też wyznaczony termin wizyty kontrolnej u lekarza, który go operował.

UWAGA! Pierwszy spacer po zabiegu powinien odbyć się pod opieką pielęgniarki lub członka rodziny.

Ogólne zalecenia pooperacyjne

Przed operacją pacjent powinien zapewnić sobie transport do domu. Nie powinien prowadzić samochodu ani jechać środkami transportu publicznego.

Należy zrealizować przepisane recepty oraz przyjmować leki zgodnie z zaleceniem lekarza.

Przez pierwszych 10 dni należy unikać potraw gorących, kwaśnych oraz twardych ponieważ mogą one podrażnić gardło, zwiększyć ból lub nawet spowodować krwawienie.

Należy stosować chłodną dietę półpłynną lub papkową oraz pić chłodne, niegazowane napoje.

Po każdym posiłku i przed snem należy przepłukać gardło roztworem 3% wody utlenionej albo roztworem Tantum Verde.

Przed okres 10-14 dni należy unikać jakiegokolwiek wysiłku fizycznego oraz w miarę możliwości ograniczyć kontakt z innymi osobami ze względu na zwiększoną podatność na infekcje w okresie rekonwalescencji.

Bezwzględnie zakazuje się spożywania alkoholu w tym czasie.

W razie wystąpienia wysokiej gorączki, obfitego krwotoku, nieustępującego po lekach przeciwbólowych bólu gardła należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem operującym.

ZGODA NA OPERACJĘ USUNIĘCIA MIGDAŁKÓW PODNIEBIENNYCH - TONSILLEKTOMIĘ

Z pacjentką(em) przeprowadzono rozmowę, podczas której w sposób zrozumiały przedstawiłem celowość przeprowadzenia zabiegu, jego przewidywany przebieg i możliwe do wystąpienia powikłania. Pacjentkę(ta) zakwalifikowano do zabiegu.

.....
Pieczętka i podpis lekarza

Po rozmowie z lekarzem, podczas której mogłam zadawać pytania i otrzymałam wyczerpujące odpowiedzi, po zapoznaniu się z rodzajem zabiegu, licząc się z możliwością wystąpienia powikłań oraz śródoperacyjną zmianą postępowania dyktowaną wskazaniem medycznym, wyrażam zgodę na wykonanie operacji usunięcia migdałków podniebiennych.

Imię..... Nazwisko.....

.....
data

.....
podpis pacjenta(tki)

Centrum Zdrowia SALUS – Szpital SALUS

Szpital – Interdyscyplinarny Oddział Zabiegowy, Przychodnia Specjalistyczna, Przychodnie POZ
76-200 Słupsk, ul. Zielona 8, tel./059) 848 90 00, fax. (059) 848 90 57; Salus Sp. z o.o., NIP: 839-27-53-401; REGON: 771478724;
www.klinikasalus.pl; www.salus.com.pl; e-mail: klinika@salus.com.pl
Sąd Rejonowy Gdańsk-Północ w Gdańsku, VIII Wydział Gospodarczy KRS; Nr KRS: 0000152747, Kap. Zakł. 28 050 000 PLN