

## CHIRURGICZNA BIOPSJA PIERSI

### Co to jest chirurgiczna biopsja piersi?

Jest to wycięcie zmiany z piersi, w znieczuleniu ogólnym albo miejscowym. Chirurgiczną biopsję piersi wykonuje się w celu usunięcia guzków łagodnych i torbieli, rzadziej w celu usunięcia zmian podejrzanych o nowotwór złośliwy.

### Jak przebiega operacja?

Nad zmianą wykonuje się niewielkie nacięcie skóry. Następnie wycina się zmianę i zeszywa ranę. Niekiedy konieczne jest założenie sączka gumowego, który odprowadza wydzielinę z rany i usuwany jest po 2-3 dniach po zabiegu. Często zakładane są szwy wchłanialne, które nie wymagają usuwania. Wyciętą zmianę wysyła się do badania histopatologicznego, którego wyników należy oczekiwać w ciągu 2-3 tygodni.

### Jak przygotować się do operacji?

- Jeśli chorujesz na schorzenia takie, jak **cukrzyca, nadciśnienie tętnicze, choroba wieńcowa, zaburzenia rytmu serca, alergie** lub, jeśli przyjmujesz leki **zmniejszające krzepliwość krwi** (aspiryna, acard, polocard, acenokumarol, sintrom, warfin) poinformuj o tym swojego chirurga i zgłoś się do swojego Lekarza Rodzinnego w celu odpowiedniego przygotowania do operacji.
- Jeśli przyjmujesz hormonalne środki antykoncepcyjne lub stosujesz hormonalną terapię zastępczą w okresie menopauzy – odstaw leki hormonalne miesiąc przed operacją.
- Jeśli cierpisz na próchnicę zębów – zgłoś się do dentysty i wylecz zęby odpowiednio wcześniej.
- W przypadku stosowania na stałe leków – zabierz je ze sobą do szpitala w oryginalnych opakowaniach.
- Ostatni posiłek powinien być zjedzony najdalej sześć godzin przed operacją.
- Do szpitala prosimy zabrać dowód ubezpieczenia i skierowanie na operację (nie obowiązuje w przypadku operacji opłacanych prywatnie) oraz wyniki badań dodatkowych (USG, mammografia).
- W dniu zabiegu, w domu, pacjent powinien wykonać dokładną poranną toaletę (kąpiel lub prysznic) całego ciała.

W wyznaczonym terminie, zazwyczaj kilka dni przed zabiegiem, odbędzie się rozmowa z anestezjologiem, podczas której zostanie omówiony sposób znieczulenia. Tego samego dnia pielęgniarka pobierze krew do badań niezbędnych do operacji.

### Gdzie zgłosić się w dniu operacji?

W dniu operacji prosimy zgłosić się z niezbędnymi dokumentami (skierowanie na operację, podpisana zgoda na operację, wyniki badań USG i/lub mammografii i dowód ubezpieczenia) do Izby Przyjęć.

### NZOZ Centrum Zdrowia SALUS

Po przyjęciu do szpitala jeszcze raz można będzie porozmawiać z chirurgiem – operatorem oraz z anestezjologiem i zadać im ewentualne pytania.

**Przebieg pooperacyjny.**

- Po zabiegu pacjentka wraca na salę chorych, gdzie pozostaje do wybudzenia. W tym czasie pozostaje pod opieką pielęgniarki dyżurnej.
- Po upływie 2-3 godzin najczęściej można opuścić szpital i wrócić do domu. Przed wyjściem do domu pacjentkę odwiedza chirurg, który przeprowadzał zabieg i udziela wskazówek, co do dalszego sposobu postępowania i terminu wizyty kontrolnej.
- Przed operacją pacjent powinien zapewnić sobie transport do domu – nie powinien prowadzić samochodu ani jechać środkami transportu publicznego. Powinien mieć zapewnioną opiekę bliskich w ciągu pierwszej doby po wypisaniu. Ze względu na przebyte znieczulenie ogólne nie powinien podpisywać żadnych ważnych dokumentów ani zobowiązań przez 48 godzin po operacji.
- Po zabiegu może wystąpić niewielki ból operowanej piersi, który ustępuje po zwykłych środkach przeciwbólowych oraz może pojawić się zasinienie wokół rany, które ustępuje po kilku dniach.
- **UWAGA! Pierwszy spacer po zabiegu powinien odbyć się pod opieką pielęgniarki lub członka rodziny.**

**Jak postępować w domu?**

- Należy starać się nie zamoczyć rany pooperacyjnej przez 24 godziny po zabiegu. Po tym czasie można wziąć prysznic, po czym delikatnie, czystym ręcznikiem wytrzeć okolice rany.
- Opatrunki należy zmieniać codziennie przemywając ranę środkami odkażającymi (woda utleniona, octenisept, spirytus) i utrzymywać ją w czystości. W przypadku zaczerwienienia, bólu i obrzęku rany pooperacyjnej oraz gorączki, należy skontaktować się z lekarzem.
- Po operacji powinno się zakładać biustonosz tak szybko, jak to możliwe. Zmniejsza to dolegliwości i zapobiega rozciąganiu rany pooperacyjnej, a później blizny.
- Po operacji, przez kilka dni powinno unikać się wysiłków fizycznych. Wskazane jest nie chodzić do pracy przez 2-3 dni, zazwyczaj powrót do pełnej sprawności uzyskuje się w ciągu tygodnia.

**Jakie mogą wystąpić powikłania po operacji?**

- Krwiak w miejscu operacji – zdarza się rzadko, niekiedy wymaga interwencji chirurgicznej – otwarcia i drenażu rany.
- Zakażenie rany – wymaga podawania antybiotyków, niekiedy również chirurgicznego drenażu.
- Inne, rzadkie i trudne do przewidzenia powikłania.

**NZOZ Centrum Zdrowia SALUS**