

POBIERANIE MATERIAŁU DO BADAŃ LABORATORYJNYCH

Pacjent na badania powinien zgłosić się z czytelnie wypełnionym skierowaniem od lekarza. Skierowanie nie jest wymagane w przypadku badań prywatnych.

BADANIA KRWI

Do pobrania krwi do badań pacjent powinien przystąpić:

- po wypoczynku nocnym
- NA CZCZO – nie można nic jeść, palić, pić (poza wodą) przez 8-12 godzin przed pobraniem krwi
- przed rozpoczęciem przyjmowania leków lub po odstawieniu leków, mających wpływ na poziom
- mierzonego składnika (o ile nie zaburza to procesu terapeutycznego)

Pacjent przed pobraniem krwi powinien zrelaksować się ok. 15 minut – pobranie nie powinno być poprzedzone wysiłkiem fizycznym, gdyż ma to wpływ na wynik badania.

W przypadku testów obciążeniowych (test tolerancji glukozy, test obciążenia metaklopramidem) należy pamiętać o przestrzeganiu dokładnego czasu kolejnych pobrań, konieczności powstrzymania się od spożywania pokarmów i unikania wysiłku fizycznego.

Przy badaniu PSA – należy na kilka dni przed badaniem unikać stosunków płciowych, intensywnej jazdy rowerem i nie należy zgłaszać się na badanie tuż po badaniu *per-rectum* prostaty przez lekarza oraz po biopsji gruczołu krokowego.

U pacjentów w trakcie terapii nie oznacza się parametrów, którymi aktualnie leczony jest pacjent, np. żelazo (nie dotyczy to oznaczania poziomu leków czy testów obciążeniowych).

Należy przestrzegać zasad przygotowaniu do badania i pamiętać, że zabieg pobierania krwi jest nieco bolesny.

BADANIA MOCZU

Mocz na badanie ogólne powinien być pobrany po wypoczynku nocnym, z pierwszej porannej mikcji, ze strumienia środkowego do jednorazowego pojemnika w ilości ok. 50 ml i w ciągu 2 godzin dostarczony do laboratorium w podpisanym pojemniku.

Dla oznaczenia parametrów w dobowej zbiórce moczu (dzm) mocz należy zbierać do pojemnika ze skalą i przechowywać w chłodnym miejscu. Zbiórkę należy rozpocząć pomiędzy godz. 6.00 – 8.00 w dniu poprzedzającym badanie.

Pierwszą poranną porcję moczu należy odrzucić. Od tego momentu rozpocząć zbiórkę, dołączając kolejne porcje moczu do jednego pojemnika, w pełnej ilości. Ostatnią porcję dodać ok. godz. 6.00 – 8.00 następnego dnia. Zebrany mocz wymieszać, zmierzyć objętość (i zanotować), a do analizy dostarczyć tylko ok. 50 ml moczu!

Mocz na badanie ogólne nie może pochodzić ze zbiórki dobowej!



BADANIA KAŁU

Kał na krew utajoną powinien być pobrany z różnych miejsc i w małej ilości (maksymalnie wielkości orzecha laskowego lub rodzynki) i w kałównie dostarczony do laboratorium.

ODBIÓR WYNIKÓW

Wyniki badań wydawane są pacjentowi osobiście lub osobie upoważnionej przez pacjenta za okazaniem upoważnienia.

